

10 RÉOLUTIONS « ZÉRO DÉCHETS »

- Je télécharge l'application WAG** : tel un véritable coach de vie, cette application me lance des défis et m'aide à devenir plus écoresponsable à travers quelques réflexes faciles à adopter dans mon quotidien
- Je trie mes déchets à la maison sans me tromper** : je révise les règles de tri de ma commune grâce à l'application Guide du Tri. Les règles évoluent rapidement, je pense à me mettre à la page régulièrement
- Je constitue mon kit de courses** : sac de course en toile, quelques Tupperwares (pour chez le boucher, le poissonnier & le fromager), des bocaux vides et petits sacs en tissu pour le vrac, la boulangerie ou encore les fruits et les légumes
- Je me renseigne sur les options de compostage de mes déchets organiques**. En ville, il est possible d'avoir un lombricomposte en appartement ou de déposer ses déchets organiques dans certains jardins publics
- Je fabrique mes produits ménagers naturels** : lessive, nettoyant multi-surface...
- Je passe au savon solide** plutôt que d'utiliser du gel douche
- Je m'équipe d'une gourde et d'une tasse** plutôt que de consommer des bouteilles plastiques et des gobelets
- Je privilégie le seconde-main** pour mes vêtements (Vinted), pour la maison (le bon coin, les brocantes), pour les livres (Gibert Joseph), pour les fournitures scolaires (le bon coin & Emmaüs)
- Je cuisine mes restes** pour leur éviter la poubelle
- Je remplace les produits jetables** dans ma salle de bain par des produits réutilisables : rasoir, cotons tiges, cotons, protections hygiéniques

